



武道館だより



〒362-0032 埼玉県上尾市日の出4-1, 877

TEL 048-777-2400

HP <https://www.saitama-budoukan.jp>

FAX 048-777-2414

Mail kanri@saitama-budoukan.or.jp

【第2期大規模改修工事】令和6年9月2日～令和7年7月31日

スポーツ総合センターでの教室実施 その①

埼玉県立武道館は、竣工から20年が経過したため、令和5年度に続き、第2期大規模改修（主に内装）工事を実施していますので、その間は休館となります。

その中でも武道館事業の主体である教室事業につきましては、隣接するスポーツ総合センター等を利用して開催しています。その様子を紹介します。



武道教室【杖道】



短期教室【ピラティス】



健康教室【民踊B】

主道場やラウンジの改修工事 その①

利用者をはじめ近隣の皆様には、休館（改修工事）期間中、大変ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

10月10日現在の改修工事の状況です。壁の貼り替えや照明をLEDへ替えています。



【主道場の壁①】



【主道場の壁②】



【ラウンジの照明】

【第2回ボッチャ教室】 10月5日(土)

パラスポーツへの関心が高まっている中、この機運を継続し、障害者スポーツ振興を図るため、競技を実際に体験してもらうことで、障害者スポーツの面白さを感じ、より身近に感じてもらう機会とすることを目的として、本年度2回目の「ボッチャ教室」をスポーツ総合センター一体育実習室で実施しました。

今回も一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会、埼玉県ボッチャ協会のご支援の下、ルール説明や実技指導の後、体験会を実施しました。



【短期教室についてのご案内】

埼玉県立武道館では10月1日より令和6年度短期教室【後期】の下記4種目をお隣のスポーツ総合センターで開催しております。

- ・フィットネスヨガ
- ・ピラティス
- ・バランスボール
- ・骨盤腸整ウォーキング

申込期間は過ぎておりますが今回は特別に途中申込、途中参加が出来るようになりました。これからでも参加出来ますので、ぜひご参加ください。

その他の詳細につきましては埼玉県立武道館までお問い合わせください。



【バランスボール】