

2025/1/31

令和7年度 埼玉県立武道館  
短期教室予定表 (後期)

種目	フィットネス ヨガ	ピラティス	バランス ボール	骨盤腸整 ウォーキング
曜日	火	水	水	金
時間	10:30~12:00	10:30~12:00	13:30~15:00	10:30~11:30
会場	第1道場	第1道場	第1道場	第2道場
1回	※10月7日	10月1日	10月8日	10月3日
2回	10月14日	10月8日	10月15日	10月17日
3回	10月21日	10月15日	10月22日	10月24日
4回	10月28日	10月22日	10月29日	10月31日
5回	11月4日	10月29日	11月5日	11月7日
6回	11月25日	11月19日	11月19日	11月21日
7回	12月2日	11月26日	11月26日	11月28日

※の日は第2道場で行いますお持ちの方はヨガマットのご用意をお願いします。