



# 武道館だより



〒362-0032 埼玉県上尾市日の出4-1, 877

TEL 048-777-2400

HP <https://www.saitama-budoukan.jp>

FAX 048-777-2414

Mail [kanri@saitama-budoukan.or.jp](mailto:kanri@saitama-budoukan.or.jp)

## 【第2期大規模改修工事】について

### スポーツ総合センターでの教室実施 その②

第2期大規模改修（主に内装）工事を実施していますが、武道館事業の主体である教室事業につきましては、隣接するスポーツ総合センター等を利用して開催しています。



武道教室【剣道】



武道教室【なぎなた】



短期教室【バランスボール】



短期教室【骨盤腸整ウォーキング】



【武道塾・柔道】埼玉県立伊奈総合学園高等学校

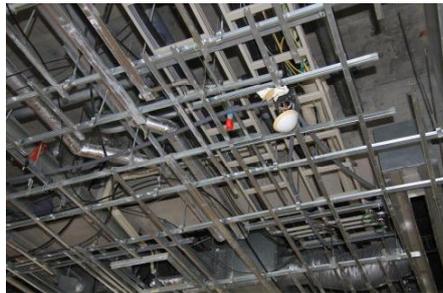
## 主道場やラウンジの改修工事 その①

利用者をはじめ近隣の皆様には、休館（改修工事）期間中、大変ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

11月18日現在の改修工事の状況です。壁の貼り替えや照明をLEDへ替えています。



【下足箱の壁】



【弓道場の照明①】



【弓道場の照明②】

## 【親子チャレンジゲーム】 11月2日(土)

健全育成と子育て支援事業の一環として、小学生低学年（1～3年生）を対象に、親子で楽しく身体を動かす運動を体験する「親子チャレンジゲーム」をスポーツ総合センターで実施しました。埼玉県レクリエーション協会から指導者をお招きし、輪投げやラダーゲッター等のゲームを体験しました。親子で協力してゲームに取り組む姿が見られました。



## 【親子ENJOYスポーツ（親子運動会）】 11月9日（土）

親子（2歳幼児から小学生1年児童）を対象に、親子と一緒に運動を体験し、身体を動かす楽しさや運動に親しむ習慣や意欲を養い、健やかな発育と親子の絆を培う事業として、「親子ENJOYスポーツ（親子運動会）」をスポーツ総合センター多目的室で実施しました。NPO法人親子体操連盟から指導者をお招きし、運営や指導をしていただきました。

