

武道館 だより

2026年9・10月合併号

ねんりんピック弓道が当館で開催！11月7日(土)～9日(月)

武道体験イベント

あそぶどう 開催しました

10月3日(土)・4日(日)の2日間、イオンレイクタウンkaze「翼の広場」にて、武道体験イベント「あそぶどう」を開催いたしました。

今回、初めて越谷レイクタウンでの開催となり、3日(土)は空手道・少林寺拳法、4日(日)は弓道・剣道の計4種目を実施しました、2日間で約300名の方々にご来場いただきました。

空手道では演武の後に形や新聞割り、少林寺拳法では演武の後に紙風船割りを体験していただきました、弓道では種目紹介に加え、矢を放たずに弓を構える「肩入れ」を体験、剣道では演武の後に紙風船割りをを行い、各武道の魅力や楽しさに触れていただきました。

ご来場いただいた皆様、また開催にご協力いただいた関係者の皆様、誠にありがとうございました。

なお、来年2月にはイオンモール上尾での開催も予定しております。今回参加できなかった方も、ぜひ次回の「あそぶどう」にお越しください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



空手道 演武披露の様子



少林寺拳法 体験教室の様子



弓具に触れる様子



剣道 体験教室の様子



トップアスリートの青少年少林寺拳法「演武」講習会を開催しました。

10月3日(土)、2017年少林寺拳法世界大会 in カリフォルニア(USA)の一般四段以上の部で最優秀賞を獲得された川島佑斗先生をお迎えし、中学生・高校生・大学生を対象としたトップアスリートの青少年少林寺拳法「演武」講習会を開催しました。

当日は約50名が参加し、世界大会で活躍された川島先生から直接指導を受ける貴重な機会となりました。

参加者にとって、技術の向上はもちろん、今後の稽古への意欲を高める有意義な講習会となりました。

ご参加いただいた皆様、そして熱心にご指導いただいた川島先生、誠にありがとうございました。

ボッチャ

教室開催しました

10月10日(土)、武道館主催のボッチャ教室を開催しました、当日は約30名の方々にご参加いただき、9チームに分かれて模擬試合を行いました。

試合では、ボールの投げ方や作戦を工夫しながら、チーム一丸となって得点を競い合いました。最後には、優勝チームと講師チームによる対戦が行われ、会場は大いに盛り上がり、白熱した試合が繰り広げられました。

次回のボッチャ教室は11月21日(土)に開催予定です。現在、参加者を募集中です！ボッチャに興味のある方や、初めて挑戦してみたい方も、ぜひご参加ください。

ご参加いただいた皆様、ご指導いただいた講師の皆様、誠にありがとうございました。



当日の様子



講師VS優勝チームの様子
(教室生がライジングを決めました)

また、12月19日(土)には「武道館ボッチャ大会」を開催します。

本大会では、優勝チームに埼玉県ボッチャ大会への参加資格が授与されます。

日頃の練習の成果を発揮する絶好の機会ですので、ボッチャに興味のある方は、ぜひご参加ください！

月例稽古案内

種目	時間	11月	12月	対象
柔道	19:00~20:00	11月は 開催無し	12月1日	小学生以上
剣道	19:00~20:00		12月3日	中学生以上
弓道	9:00~17:00		12月1日	中学生以上
なぎなた	14:00~16:00		12月2日	中学生以上
空手道	18:00~19:30		12月7日	小学生以上
合気道	19:00~20:30		12月14日	小学生以上
銃剣道	13:00~17:00		12月14日	小学生以上
相撲	9:00~12:00		12月6日	小学生以上

11月は月例稽古の開催がありませんので、ご注意ください。

年明けの1月4日には、柔道・剣道・弓道・空手道の「初稽古」を開催いたします。

また、1月第2週以降には「寒稽古」の開催も予定しております。

皆様のご参加をお待ちしております！

短期教室開催について

10月2日(金)の骨盤腸整ウォーキングを皮切りに、フィットネスヨガ・ピラティス・バランスボールの4種目の短期教室(全7回)がスタートしました。

それぞれの教室では、運動を通じて健康づくりや体力の維持・向上を目指し、参加者の皆様が楽しく身体を動かしています。

武道館では、短期教室のほかにも、さまざまな教室を開催しています。今後も皆様の健康づくりや運動習慣の定着につながる教室を実施してまいります。



上手な転び方教室開催

10月15日(木)、埼玉県柔道連盟公認講師の菅麗子様をお迎えし、「上手な転び方教室」を開催しました。

当日は9名の方にご参加いただき、武道館の教室生にも多くご参加いただきました。

この教室では、転倒した際に大きなけがを防ぐための受け身の取り方や、安全な転び方を学びます。

日常生活で起こり得る転倒に備え、自分の身を守る方法を実践しながら学ぶ貴重な機会となりました。

次回は12月10日(木)10時30分から、1時間の開催を予定しています。

今回参加できなかった方はもちろん、さらに学びを深めたい方も、ぜひ次回の教室にご注目ください！



当日の様子

親子ENJOYスポーツ運動会開催

10月24日(土)、親子で一緒にスポーツを楽しむ「親子ENJOYスポーツ運動会開催」を開催しました。

当日は約26名の方々にご参加いただき、楽しい時間を過ごしていただきました。

ご参加いただいた皆様、そしてご協力いただいた講師の皆様、誠にありがとうございました。

季節の変わり目には
体調にお気をつけて



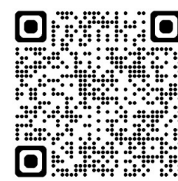
武道館では各種SNSでいろいろなイベント等広報しております。



ホームページ



Instagram



Facebook



X