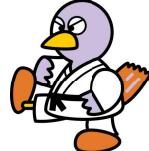




武道館だより



〒362-0032 埼玉県上尾市日の出4-1, 877

TEL 048-777-2400

HP <https://www.saitama-budoukan.jp>

FAX 048-777-2414

Mail kanri@saitama-budoukan.or.jp

【岩鉄斗真さん 全日本柔道連盟MIND賞受賞】

埼玉県立武道館の武道塾・柔道に所属して活動している岩鉄斗真さんが4月20日に「公益財団法人全日本柔道連盟」から「MIND賞」が授与されました。

この「柔道MIND」とは、柔道の創設者である嘉納治五郎師範が目指された「柔道を通じた人づくり」を子どもも大人も指導者もみんなで推進する活動です。また、この活動はみんなが協力して助け合いながら、よりよい社会を目指す「精力善用」「自他共栄」の精神を「柔道MIND」活動を通じて広く世の中に広めていきたいと思っています。～全柔連HP～



柔道MINDの意味

M：礼節（マナー） お互いが気持ちよく過ごせる世の中に

人間社会で生活するためには、お互いが礼儀正しくふるまうことが何よりも大切なことです。マナーをこころがけることで、みんなが気持ちよく過ごすことが出来るのです。人は決して一人で生きているわけではありません。まずは、すがすがしい「礼」、そして相手を思いやる気持ちを大切にしましょう。

I：自立（インディペンデンス）いつも感謝の気持ちをもって自分で考えて行動できるように

人は、たくさんの人の教えや協力があって初めて自立することができます。これまで支えてくれた人や環境に感謝し、自分の意思で正しいふるまいが出来るように心がけましょう。

N：高潔（ノビリティー）いつも「正々堂々」と「正しい行動」で皆から信頼される人に

礼節を守り、感謝の気持ちを忘れず、自分で考えて正しい行動をしようと心がけていると「この人はきちんとした判断ができる潔（いさぎよ）い人である」と周りからは感じてもらえます。その積み重ねが信頼となって、大きく人間を成長させるのです。

D：品格（ディグニティー）誰からも尊敬される人に

「礼節」「自立」「高潔」を身に付けて、そして積み重ねていくと自然とその人のふるまい や雰囲気に現れてきます。そして、誰からも尊敬される人になっていくのです。

この4つのMINDを更に高めていくことで、人としてゆるぎない品格が養われるのではないかでしょうか。

【令和7年度 武道館教室始まる】 武道・健康・短期教室

4月15日の民踊Aの開講式から埼玉県立武道館の教室が始まりました。5月14日現在、武道教室が179名、健康教室が100名、短期教室が41名で活動しています。



【なぎなた】

【リンパ整体体操】

【骨盤腸整ウォーキング】



令和7年度 武道館教室応募状況

武道教室	定員	応募計	空き (追加)	備考
柔道	75	24	51	
剣道	75	39	36	
弓道A	45	/	/	
弓道B	45	/	/	
弓道C	45	/	/	
空手道	40	16	24	
少林寺	35	27	8	
なぎなた	30	19	11	
杖道	30	21	9	
合気道	30	14	16	
相撲	20	/	/	
武道塾・柔道	30	19	11	
武道塾・弓道	25	/	/	
武道計	525	179	346	

健康教室	定員	応募計	空き (追加)	備考
卓球A	65	/	/	
卓球B	40	/	/	
民踊A	50	38	12	
民踊B	50	33	17	
ソフトバレーボール	30	/	/	
ミニテニス	30	/	/	
リンパ整体体操	35	29	6	
健 康 計	300	100	200	

前期短期教室	定員	応募計	空き (追加)	備考
フィットネスヨガ	30	6	24	
ピラティス	30	11	19	
バランスボール	30	15	15	
骨盤腸整ウォーキング	30	9	21	
健 康 計	120	41	79	

【民踊A】

右上の表が5月14日現在の武道館教室の申込状況です。どの種目も定員までに空きがありますので、希望する方は武道館窓口までお越しいただき、申し込んでください。

【8・9月開講の教室の申込について】 6月1日 9:00～6月20日 20:00

右表の種目について、6月1日から20日まで応募を受け付けます。

インターネット上からは、本館ホームページ上にQRコードを貼り付けますので、そこから申し込みください。「令和7年度教室総合案内」に貼ってあるQRコードとは異なりますのでご注意ください。

また、往復葉書は6月20日（金）必着です。

なお、応募定員を越えた場合には抽選となりますのでご了承ください。

種 目	人 数	備 考
弓道A	45人	初心者15人優先
弓道B	45人	初心者15人優先
弓道C	45人	初心者15人優先
柔道・親子	5組程度	
武道塾・弓道	25人	中・高校生
相撲	20人	小・中学生
卓球A	65人	
卓球B	40人	
ソフトバレーボール	30人	
ミニテニス	30人	