

2025/3/22

## 令和7年度 埼玉県立武道館 健康教室 予定表

| 種目 | 民踊A         | 種目 | 民踊B         | 種目 | リンパ<br>整体体操 |
|----|-------------|----|-------------|----|-------------|
| 曜日 | 火           | 曜日 | 金           | 曜日 | 木           |
| 時間 | 13:30~15:00 | 時間 | 13:30~15:00 | 時間 | 13:30~15:00 |
| 場所 | 第2道場        | 場所 | 第2道場        | 場所 | 第1道場        |
| 回数 | 実施日         | 回数 | 実施日         | 回数 | 実施日         |
| 1  | 4月15日       | 1  | 4月18日       | 1  | 4月17日       |
| 2  | 4月22日       | 2  | 4月25日       | 2  | 4月24日       |
| 3  | 5月13日       | 3  | 5月2日        | 3  | 5月1日        |
| 4  | 5月20日       | 4  | 5月9日        | 4  | 5月8日        |
| 5  | 5月27日       | 5  | 5月16日       | 5  | 5月15日       |
| 6  | 6月3日        | 6  | 5月23日       | 6  | 5月22日       |
| 7  | 6月10日       | 7  | 5月30日       | 7  | 5月29日       |
| 8  | 6月24日       | 8  | 6月13日       | 8  | 6月5日        |
| 9  | 8月5日        | 9  | 6月20日       | 9  | 6月19日       |
| 10 | 8月26日       | 10 | 6月27日       | 10 | 8月21日       |
| 11 | 9月2日        | 11 | 8月1日        | 11 | 9月4日        |
| 12 | 9月9日        | 12 | 8月29日       | 12 | 9月11日       |
| 13 | 9月16日       | 13 | 9月5日        | 13 | 9月18日       |
| 14 | 10月7日       | 14 | 9月19日       | 14 | 10月2日       |
| 15 | 10月21日      | 15 | 9月26日       | 15 | 10月9日       |
| 16 | 11月4日       | 16 | 10月3日       | 16 | 10月23日      |
| 17 | 11月18日      | 17 | 10月17日      | 17 | 11月6日       |
| 18 | 11月25日      | 18 | 10月24日      | 18 | 11月20日      |
| 19 | 12月2日       | 19 | 10月31日      | 19 | 11月27日      |
| 20 | 12月9日       | 20 | 11月7日       | 20 | 12月4日       |
| 21 | 12月16日      | 21 | 11月21日      | 21 | 12月11日      |
| 22 | 12月23日      | 22 | 12月5日       | 22 | 12月18日      |
| 23 | 1月13日       | 23 | 12月12日      | 23 | 1月8日        |
| 24 | 1月20日       | 24 | 12月19日      | 24 | 1月15日       |
| 25 | 2月3日        | 25 | 1月9日        | 25 | 1月22日       |
| 26 | 2月10日       | 26 | 1月16日       | 26 | 2月5日        |
| 27 | 2月17日       | 27 | 2月6日        | 27 | 2月12日       |
| 28 | 3月3日        | 28 | 2月13日       | 28 | 2月26日       |
| 29 | 3月10日       | 29 | 2月20日       | 29 | 3月5日        |
| 30 | 3月17日       | 30 | 3月6日        | 30 | 3月12日       |

※ 総合開講式は、執り行いません。

※ 原則として日程の変更はありませんが、天候等により中止する場合があります。

※ 不明な点がございましたら、当館窓口までご連絡下さい。  
(TEL:048-777-2400, mail:kanri@saitama-budoukan.jp)

※7月以前は武道館改修工事によりスポーツ総合センター多目的室にて行います。  
(色がついている日程)

※赤線より上に日程が前期、赤線より下の日程が後期となります。