

2026/3/22

令和8年度 埼玉県立武道館 短期教室予定表 (後期)

種目	フィットネス ヨガ	ピラティス	バランス ボール	骨盤腸整 ウォーキング
曜日	火	水	水	金
時間	10:30～12:00	10:30～12:00	13:30～15:00	10:30～11:30
会場	第1道場	第1道場	第1道場	第2道場
1回	10月6日	10月7日	10月7日	10月2日
2回	10月13日	10月14日	10月14日	10月9日
3回	10月20日	10月21日	10月21日	11月13日
4回	10月27日	10月28日	10月28日	11月20日
5回	11月17日	11月18日	11月18日	11月27日
6回	11月24日	11月25日	11月25日	12月4日
7回	12月1日	12月2日	12月2日	12月11日

※ 原則として日程の変更はありませんが、天候等により中止する場合があります。

※ 不明な点がございましたら、当館窓口までご連絡下さい。
(TEL: 048-777-2400, mail: kanri@saitama-budoukan.jp)