

令和8年度武道館教室体験会

会場

リプロ武道館(埼玉県立武道館)各道場

日程

9月26日(土)～10月3日(土) ※詳細は裏面

申込等

8月26日(水)～9月18日(金) ※参加費無料

武道教室

種目によって参加できる年代と定員の人数が異なります。
運動のできる服装で参加してください。
必要な道具は貸し出します。



剣道



柔道



弓道



空手道



なぎなた



合気道



杖道



少林寺拳法



相撲

健康教室

種目によって希望できる年代と定員の人数が異なります。
運動のできる服装で参加してください。
必要な道具は貸し出します。



卓球



民踊



ミニテニス



リンパ整体
体操



ソフトバレー
ボール

埼玉県立武道館

☎048-777-2400

<https://www.saitama-budoukan.jp/>



申込み

期日	種目	体験会の内容 必要な道具等	時 間	参加対象と定員
9月26日 土曜日	少林寺 拳法	通常と同じ内容 初心者として講師が対応	18:00~19:00	小学生以上（制限なし）
	武道塾 柔道	通常と同じ内容 初心者として講師が対応	15:00~16:00	中学生
	弓道	礼法等、遠的で巻藁 靴下、又は足袋、ポケッ トやボタンのない上着 スカートは×	18:00~19:00	中学生以上（15人）
9月29日 火曜日	剣道	素振り・体の運用・礼法	17:30~18:30	小学生以上（5人）
	民踊	通常と同じ内容 初心者として講師が対応	13:30~15:00	大人（制限なし）
9月30日 水曜日	空手道	あいさつと礼 基本動作（立ち方、突 き、受け）、技の体験	18:00~19:00	小学生以上（30人）
	なぎなた	礼法、構え、体さばき、 打突	18:00~19:00	大人（制限なし）
10月1日 木曜日	柔道	前転・後転・側転・礼法 受け身・投げ技 等	17:30~18:30	小学生（15人）
			19:00~20:00	中学生以上（10人）
	リンパ整 体体操	初心者用プログラム	13:30~14:30	大人（10人）
10月2日 金曜日	杖道	通常と同じ内容 初心者として講師が対応	18:00~19:00	小学生以上（制限なし）
	合気道	通常と同じ内容 初心者として講師が対応	19:00~20:00	小学生以上（制限なし）
	卓球	通常と同じ内容 初心者として講師が対応	18:00~19:00	制限なし
	ソフト バレー ボール	バレーボールであそぶ	10:00~11:30	大人（20人）
	ミニ テニス	ラリー練習 打ち合い	13:30~14:30	大人（12人）
10月3日 土曜日	相撲	四股踏み、基本動作など	15:00~16:00	小学生・中学生

○弓道は弓道Aと弓道B、弓道C、武道塾弓道が合同で実施します。

○民踊は民踊Aと民踊Bが合同で実施します。

○卓球は卓球Aと卓球Bが合同で実施します。

体験会申込方法

- ① ホームページ上か、チラシのQRコードから必要事項を入力して申し込む。
- ② 武道館窓口で申込み用紙に記入して申し込む。