

2025/4/8

令和7年度 埼玉県立武道館  
短 期 教 室 予 定 表 (前期)

種目	フィットネス ヨガ	ピラティス	バランス ボール	骨盤腸整 ウォーキング
曜日	火	水	水	金
時間	10:30~12:00	10:30~12:00	13:30~15:00	10:30~11:30
会場	スポーツ総合 センター 多目的室	スポーツ総合 センター 多目的室	スポーツ総合 センター 多目的室	スポーツ総合 センター 多目的室
1回	5月13日	5月7日	5月7日	5月9日
2回	5月20日	5月14日	5月14日	5月16日
3回	5月27日	5月21日	5月21日	5月23日
4回	6月3日	6月4日	6月4日	5月30日
5回	6月10日	6月11日	6月11日	6月6日
6回	6月17日	6月18日	6月18日	6月13日
7回	6月24日	7月2日	7月2日	6月20日