



後期武道館セミナーのお知らせ



No.	テーマ	開催日	場所	対象教室	講師
1	フィットネスヨガ	9月16日(火) 17:30~18:15	第一道場 (柔道場)	柔道 (小学生)	田淵 晃代
2	ボツチャ	9月18日(木) 13:30~14:15	第二道場 (剣道場)	リンパ 整体体操	青葉 辰美
3	バランスボール	9月19日(金) 10:00~10:45	第一道場 (柔道場)	ソフトバレー	花岡 千恵子
4	骨盤腸整 ウォーキング	9月26日(金) 13:30~14:15	主道場	ミニテニス	笛木 由美



- ①当館のスポーツ安全保険に加入済みの方(当館の武道教室・健康教室に加入している方)
 - ②ご自身の保険に加入して参加される方
 - ③当館の事業にも対象となる他の保険等に参加している方
- 上記①②③いずれかに該当する小学1年生以上の方が参加できます。

