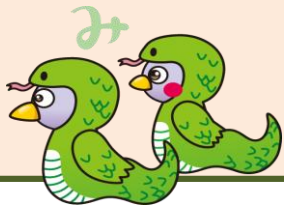


# 武道館教室 セミナーのお知らせ



| No. | テーマ           | 開催日                     | 場所         | 対象教室        | 講師    | 講師所属               |
|-----|---------------|-------------------------|------------|-------------|-------|--------------------|
| 1   | カラテビクス        | 5月14日(水)<br>18:00~18:45 | スポ総<br>多目的 | 空手道         | EMIRI | 桜空academy          |
| 2   | 知って防ごう<br>熱中症 | 5月16日(金)<br>18:00~18:45 | スポ総<br>多目的 | 杖道          | 大野 高裕 | 大塚製薬株式会社           |
| 3   | 防災対策          | 5月20日(火)<br>17:30~18:15 | スポ総<br>多目的 | 剣道<br>(小学生) | 天羽 哲郎 | 上尾市危機管理防災課         |
| 4   | キックボクシング      | 5月24日(土)<br>18:00~18:45 | スポ総<br>多目的 | 少林寺拳法       | 山田    | MTC<br>ボクシングスクール講師 |



- ①当館のスポーツ安全保険に加入済みの方(当館の武道教室・健康教室に加入している方)
  - ②当館以外のスポーツ安全保険に加入し団体として参加される方
  - ③当館の事業にも対象となる他の保険等に加入している方
- 上記①②③いずれかに該当する小学1年生以上の方が参加できます。

