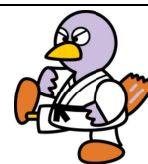




武道館だより



〒362-0032 埼玉県上尾市日の出4-1, 877

TEL 048-777-2400

FAX 048-777-2414

HP <https://www.saitama-budoukan.jp>Mail kanri@saitama-budoukan.or.jp

※8月1日から愛称が「リプロ武道館」となりました。

リプロ武道館歳時記

～11月の自主事業等から～

上手な転び方教室2 11月6日(木)

「近年、筋力が低下した中高年は、転倒する可能性が高く、骨折などがきっかけで寝たきり生活に陥ることがあり、社会問題となっています。転倒しにくい体づくりに加え、転んでも怪我をしない、武道(柔道)の安全な転び方を学ぶことで、身の回りのことが介護なしでできるよう、健康寿命を延ばすこと」を目的として、本年度2回目の上手な転び方教室を実施しました。

講師は、前回と同様、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格コーチ3、公益財団法人全日本柔道連盟公認転倒外傷予防指導員である本館の川原久乃が務めました。



日本武道館との共催事業 11月15日(土)～16日(日)

「県内の武道の指導者の専門的な知識と技術の充実を図り、その資質向上に資する」趣旨の下、弓道、なぎなた、合気道で上尾市地域社会指導者研修会を、「県内、小・中・高校生の武道技術の向上を図り、本県武道振興に資するとともに正しい武道の精神を学び青少年の健全な育成を図る」趣旨の下、空手道で地方青少年武道錬成大会を日本武道館との共催で開催しました。

日本武道館から派遣された講師や県内の地元講師から指導を受け、終了後の感想文からは新たな学びと技術向上のきっかけを掴んだ様子が見られました。



指導者研修会 弓道



指導者研修会 なぎなた



指導者研修会 合気道



錬成大会 空手道

武道塾（柔道）受講生の活躍 11月10日(月)

本館の武道教室、武道塾（柔道）の受講生が、新人体育大会兼県民総合スポーツ大会柔道の部で活躍しました。

11月10日に行われた個人戦では、甲斐梢さんが第2位、伊吹海心音さんが第3位に入賞され、埼玉県の強化選手に選出されました。



親子ENJOYスポーツ 11月22日(土)

子育て支援の一環として、幼児を中心に運動能力を含めあらゆる能力が大幅に伸びる時期に親子で取り組む「親子ENJOYスポーツ」を開催しました。参加者は、子どもが2～9歳の年齢で男子11名、女子7名、大人が男性16名、女性7名の参加でした。子どもも大人も参加中や終了後は笑顔いっぱい、満足度が高かったように思われました。



リプロ武道館からのお知らせとお願い

- 空調機の切り替えが終わり、11月18日から暖房が使えるようになりました。
- 12月3日(土)「第2回リプロ武道館ボッチャ大会」開催します。障害の有無の関わらず誰でも参加できます。12月9日(火)までに武道館へお申し込みください。心からお待ちしています。なお、3人以上でお申し込みください。1人50円の保険料が当日必要です。
- 最近、利用者の皆様の忘れ物が多くなっています。ご利用した際には、持ち物の管理に十分気を付けてください。
- 館内器物の破損が増えています。リニューアルしたばかりですので、大事に使いましょう。
- 年内は12月28日(日)まで開館します。29日(月)～令和8年1月3日(土)の期間は休館します。新年は1月4日(日)から開館します。