

武道館セミナー

テーマ	知って防ごう熱中症	
日時	5月16日(金曜)	18:00~18:45
会場	スポーツ総合センター 多目的室	
対象教室	杖道	

スポーツ時は熱中症が多くみられます。
熱中症を学んで対策を使用

こんな時には要注意!!

- 気温が高い日
- 湿度が高い日
- 日差しが強い日
- 照り返しが強い場所
- 急に暑くなった日
- 暑くなり始め
- 風が弱い日
- 熱帯夜の翌日
- 熱いものがそばにある場所



出典：環境省環境保健部環境安全課、熱中症環境保健マニュアル
(2022 改訂)



どなたでもご参加できます。

※セミナー終了後、通常の教室があります。

主催：埼玉県立武道館