

令和8年度 埼玉県立武道館 健康教室 予定表

3月22日 更新

種目	卓球A	種目	卓球B	種目	ソフトバレーボール	種目	ミニテニス	種目	民踊A	種目	民踊B	種目	リンパ 整体体操
曜日	水	曜日	金	曜日	金	曜日	金	曜日	火	曜日	金	曜日	木
時間	10:00~11:30	時間	18:00~19:30	時間	10:00~11:30	時間	13:30~15:30	時間	13:30~15:00	時間	13:30~15:00	時間	13:30~15:00
場所	主道場	場所	主道場	場所	主道場	場所	主道場	場所	第2道場	場所	第2道場	場所	第1道場
回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日
1	4月15日	1	4月10日	1	4月17日	1	4月17日	1	4月14日	1	4月17日	1	4月16日
2	4月22日	2	4月17日	2	4月24日	2	4月24日	2	4月21日	2	4月24日	2	4月23日
3	5月13日	3	4月24日	3	5月1日	3	5月8日	3	4月28日	3	5月1日	3	4月30日
4	5月20日	4	5月8日	4	5月8日	4	5月15日	4	5月12日	4	5月8日	4	5月7日
5	5月27日	5	5月15日	5	5月15日	5	5月22日	5	5月19日	5	5月15日	5	5月14日
6	6月3日	6	5月29日	6	5月22日	6	5月29日	6	5月26日	6	5月22日	6	5月21日
7	6月10日	7	6月12日	7	5月29日	7	6月12日	7	6月2日	7	5月29日	7	5月28日
8	7月1日	8	6月26日	8	6月12日	8	6月26日	8	6月9日	8	6月12日	8	6月11日
9	8月5日	9	7月3日	9	6月26日	9	7月3日	9	6月23日	9	6月26日	9	6月18日
10	9月2日	10	7月17日	10	7月3日	10	7月17日	10	6月30日	10	7月3日	10	6月25日
11	9月9日	11	7月24日	11	7月17日	11	7月24日	11	7月14日	11	7月24日	11	7月2日
12	9月16日	12	7月31日	12	7月24日	12	7月31日	12	7月28日	12	8月7日	12	7月16日
13	10月7日	13	8月7日	13	8月21日	13	8月21日	13	8月4日	13	8月21日	13	7月30日
14	10月14日	14	8月21日	14	8月28日	14	9月4日	14	8月25日	14	8月28日	14	8月20日
15	10月21日	15	9月4日	15	9月4日	15	9月18日	15	9月1日	15	9月4日	15	8月27日
16	10月28日	16	9月25日	16	9月18日	16	9月25日	16	9月15日	16	9月18日	16	9月3日
17	11月18日	17	10月2日	17	9月25日	17	10月2日	17	9月29日	17	9月25日	17	9月17日
18	11月25日	18	10月9日	18	10月2日	18	10月9日	18	10月6日	18	10月2日	18	9月24日
19	12月2日	19	11月20日	19	10月9日	19	11月13日	19	10月20日	19	10月9日	19	10月1日
20	12月9日	20	11月27日	20	11月20日	20	11月20日	20	10月27日	20	11月13日	20	10月15日
21	12月16日	21	12月4日	21	11月27日	21	11月27日	21	11月17日	21	11月20日	21	11月12日
22	12月23日	22	12月11日	22	12月4日	22	12月4日	22	11月24日	22	11月27日	22	11月19日
23	1月6日	23	12月18日	23	12月11日	23	12月11日	23	12月1日	23	12月11日	23	11月26日
24	1月13日	24	12月25日	24	12月18日	24	12月18日	24	12月8日	24	12月18日	24	12月3日
25	1月27日	25	1月22日	25	12月25日	25	12月25日	25	12月22日	25	12月25日	25	12月10日
26	2月3日	26	1月29日	26	1月22日	26	1月22日	26	1月5日	26	1月22日	26	12月24日
27	2月10日	27	2月5日	27	1月29日	27	1月29日	27	1月26日	27	1月29日	27	1月28日
28	2月17日	28	2月19日	28	2月5日	28	2月5日	28	2月2日	28	2月5日	28	2月4日
29	2月24日	29	2月26日	29	2月12日	29	2月12日	29	2月9日	29	2月12日	29	2月18日
30	3月3日	30	3月5日	30	2月19日	30	2月19日	30	2月16日	30	2月19日	30	2月25日
31	3月10日	31	3月19日	31	2月26日	31	2月26日	31	3月2日	31	2月26日	31	3月4日
32	3月17日	32	3月26日	32	3月5日	32	3月5日	32	3月9日	32	3月5日	32	3月11日

※ 総合開講式は、執り行いません。

※ 原則として日程の変更はありませんが、天候等により中止する場合があります。

※ 不明な点がございましたら、当館窓口までご連絡下さい。(TEL:048-777-2400, mail:kanri@saitama-budoukan.jp)

※ 二重線より上の日程が前期、二重線より下の日程が後期となります。