

## 令和 7 年度 寒稽古実施要項

1 趣 旨 令和 8 年を迎え、武道及びスポーツを愛好する方々が一同に会して武道館「寒稽古」を開催し、県民スポーツの一層の振興に寄与する。

2 主 催 リプロ武道館（埼玉県立武道館）

3 期日・場所等 （対象者はすべて経験者）

※全ての種目、3 日間の実施

期間	種目名	対象者	時間	場所	講師 人数
前半 1 月 2 0 日 ～ 1 月 2 2 日	剣道	小学 1 年～ 6 年	17 : 30～19 : 00	主道場	7 名
		中学生以上	19 : 00～20 : 30		1 名
	弓道	中学生以上	18 : 00～19 : 30	近的弓道場	7 名
	杖道	小学生以上	18 : 00～19 : 30	第二道場	2 名
	合気道	小学生以上	19 : 00～20 : 30	第一道場	2 名
後半 1 月 2 7 日 ～ 1 月 2 9 日	柔道	小学 1 年～ 6 年	17 : 30～19 : 00	第一道場	4 名
		中学生以上	19 : 00～20 : 30		4 名
	空手道	小学生以上	18 : 00～19 : 30	主道場 1/2	5 名
	なぎなた	小学生以上	18 : 00～19 : 30	第二道場	2 名
	銃剣道	小学生以上	18 : 00～19 : 30	主道場 1/2	2 名

2 指導者  
武道館講師（指導者）には報償費を支給する。

3 稽古の開始について  
各種目の初日に講師が行う。※稽古の開始は、各割当講師を中心に実施していただく。

4 稽古の終了について  
各種目の最終日に講師が行う。※稽古の終了は、各割当講師を中心に実施していただく。

5 その他

（1）利用者日計は各種目の参加者名簿により集計する。

（2）参加者の入館料は無料とする。

（3）チラシは月例稽古、教室等で配布する。配布計画は別添「チラシ配布計画」参照

※館内掲示 A 3

※武道館職員によって撮影された写真や動画は、主催者や協力団体等のウェブサイト（SNS 含む）や各種報告事資料への掲載、国、地方公共団体・報道機関等に提供することがあります。