

史上初！女性 杖道範士合格！



7月20日に行われた記念大会の様子

2026年5月3日、京都市武道センターで開催された「杖道範士審査会」において、上田花代子さんが見事「杖道範士」に合格されました。

上田さんは、2013年から2022年までの10年間、埼玉県立武道館の杖道講師として受講生の指導にあたられました。今回の合格は、女性として**史上初**となる杖道範士という大変素晴らしい快挙です。

また、7月20日には、上田さんの範士受称を記念して、当館において「上田花代子先生 杖道範士受称記念 第14回埼玉県杖道大会」が開催されました。

当日は多くの杖道愛好者が集まり、日頃の稽古の成果を発揮するとともに、上田さんの快挙を祝う記念大会にふさわしい熱戦が繰り広げられました。

インタビュー Q.これからの目標や意気込みをお聞かせください。

A 初めに、この度の杖道範士受称にあたり武道館だよりへの掲載を頂けますことに感謝申し上げます。

私は18歳の頃この杖道に出合い45年余り修行を続けて参りました。

この度の受称は「傷つけず 人をこらして戒しむる 教えは杖の外にはやある」という指導精神に魅了され、多くの師・友・後進に恵まれ修行をさせていただいたお陰と心より感謝いたしております。中でも武道館杖道教室の講師を務めさせて頂きました10年間は自身にとりましてこの上ない修行の場となりました。

武道教室では年間の指導内容の計画と実行・武道祭参加への演武の計画など一般的な道場では経験することができない指導方法等の研鑽をさせて頂きました。今後は「感謝の心」を胸になお一層精進し、杖道の普及・発展に力を尽くしてまいります。

最後に武道館全ての武道教室の益々のご発展をこころから祈念いたします。

ありがとうございました。

埼玉県のマスコット
コバトン



杖道における範士とは・・・？

段位は、初段から八段まであり、修行の習熟度を表します。

また、段位とは別に「錬士」「教士」「範士」という称号があります。

段位、称号にはそれぞれ受審するための規則があります。

段位

初段⇒二段⇒三段⇒四段⇒五段⇒六段⇒七段⇒八段

称号

錬士⇒教士⇒範士

称号を受審には・・・？

範士 八段を取ってから8年
教士 七段を取ってから2年
錬士 六段を取ってから1年

範士は**最も高い**称号で、長年にわたる修行や指導、優れた技術・知識、人格などが認められた者に与えられます。



令和8年度暑中稽古を開催しました！



7月7日から7月23日までの期間、暑中稽古として、剣道、弓道、杖道、合気道、相撲、柔道、空手道、なぎなた、銃剣道の全9種目の武道稽古会を開催しました。期間中は、延べ**764**人の皆様にご参加いただきました。

暑い中、多くの皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。年明けには「初稽古」(4種目)、1月中旬には「寒稽古」(8種目)の開催を予定しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※暑中稽古、寒稽古、初稽古の開催種目は異なりますのでご注意ください！

武道館教室の参加者の皆様へ

令和8年度 武道館教室【後期】開始について

日頃より当館の教室にご参加いただき、誠にありがとうございます。

令和8年度も折り返しの時期を迎え、教室も種目によっては前期の日程が終了し、後期へと移行してまいります。

当館の教室は、前期・後期に分けてお申込みいただくことができます。これから**後期のみ**参加される方は、日程をご確認のうえお申込みいただくことで、無駄なくご参加いただけますので、ぜひご家族やお友達などにもお声がけください。

また、**前期のみ**お申込みいただいている教室生の皆様につきましては、**後期開始日**を目安に、**後期分の受講料のお支払い**をお願いいたします。

なお、後期分のお支払いが確認できない場合、後期の教室を**受講いただけなくなってしまいます**ので、ご注意ください。

引き続き、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

武道教室		
種目	教室空き	後期開始日
柔道	○	9月17日
武道塾 柔道	○	10月3日
剣道	○	9月15日
弓道A	×	10月2日
弓道B	×	10月2日
弓道C	×	9月24日
武道塾 弓道	×	9月5日
空手道	○	10月14日
なぎなた	○	10月14日
少林寺拳法	△	10月10日
杖道	○	9月25日
合気道	○	9月18日
相撲	△	10月3日

健康教室		
種目	教室空き	後期開始日
卓球A	×	11月18日
卓球B	○	10月2日
民謡A	○	9月29日
民謡B	○	9月25日
ソフトバレーボール	○	9月25日
ミニテニス	○	10月2日
リンパ整体体操	○	9月17日

○＝定員に余裕あり

△＝定員残りわずか

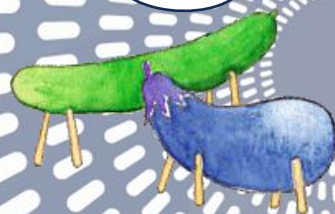
×＝満員につき申込不可

満員になると申込できなくなります△の種目のお申込みはお急ぎください。

月例稽古案内

種目	時間	9月	10月	対象
柔道	19:00～20:00	9月1日	10月6日	小学生以上
剣道	19:00～20:00	9月3日	10月1日	中学生以上
弓道	9:00～17:00	9月1日	10月6日	中学生以上
なぎなた	14:00～16:00	9月2日	10月7日	中学生以上
空手道	18:00～19:30	9月7日	10月5日	小学生以上
合気道	19:00～20:30	9月14日	10月19日	小学生以上
銃剣道	13:00～17:00	9月14日	10月19日	小学生以上
相撲	9:00～12:00	—	10月4日	小学生以上

まだまだ夏が続きます
熱中症には気を付けて



武道館では各種SNSでいろいろなイベント等広報しております。



ホームページ



Instagram



Facebook



X