

令和7年度 埼玉県立武道館 健康教室 予定表

9月28日 更新

種目	卓球A	種目	卓球B	種目	ソフトバレーボール	種目	ミニテニス	種目	民踊A	種目	民踊B	種目	リンパ 整体体操
曜日	水	曜日	金	曜日	金	曜日	金	曜日	火	曜日	金	曜日	木
時間	10:00～11:30	時間	18:00～19:30	時間	10:00～11:30	時間	13:30～15:00	時間	13:30～15:00	時間	13:30～15:00	時間	13:30～15:00
場所	主道場	場所	主道場	場所	主道場	場所	主道場	場所	第2道場	場所	第2道場	場所	第1道場
回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日
1	9月3日	1	8月29日	1	8月29日	1	8月29日	1	4月15日	1	4月18日	1	4月17日
2	9月10日	2	9月5日	2	9月5日	2	9月5日	2	4月22日	2	4月25日	2	4月24日
3	9月17日	3	9月19日	3	9月19日	3	9月19日	3	5月13日	3	5月2日	3	5月1日
4	10月1日	4	9月26日	4	9月26日	4	9月26日	4	5月20日	4	5月9日	4	5月8日
5	10月8日	5	10月3日	5	10月3日	5	10月3日	5	5月27日	5	5月16日	5	5月15日
6	10月22日	6	10月17日	6	10月24日	6	10月17日	6	6月3日	6	5月23日	6	5月22日
7	11月5日	7	10月31日	7	10月17日	7	10月24日	7	6月10日	7	5月30日	7	5月29日
8	11月19日	8	11月7日	8	10月31日	8	10月31日	8	6月24日	8	6月13日	8	6月5日
9	11月26日	9	11月21日	9	11月7日	9	11月7日	9	8月5日	9	6月20日	9	6月19日
10	12月3日	10	11月28日	10	11月21日	10	11月21日	10	8月26日	10	6月27日	10	8月21日
11	12月10日	11	12月5日	11	11月28日	11	11月28日	11	9月2日	11	8月1日	11	9月4日
12	12月17日	12	12月12日	12	12月5日	12	12月5日	12	9月9日	12	8月29日	12	9月11日
13	1月14日	13	12月19日	13	12月12日	13	12月12日	13	9月16日	13	9月5日	13	9月18日
14	1月21日	14	1月23日	14	12月19日	14	12月19日	14	10月7日	14	9月19日	14	10月2日
15	1月28日	15	1月30日	15	1月23日	15	1月23日	15	10月21日	15	9月26日	15	10月9日
16	2月4日	16	2月6日	16	1月30日	16	1月30日	16	11月4日	16	10月3日	16	10月23日
17	2月18日	17	2月20日	17	2月6日	17	2月6日	17	11月18日	17	10月17日	17	11月6日
18	2月25日	18	2月27日	18	2月13日	18	2月13日	18	11月25日	18	10月24日	18	11月20日
19	3月4日	19	3月6日	19	2月20日	19	2月20日	19	12月2日	19	10月31日	19	11月27日
20	3月11日	20	3月20日	20	3月6日	20	3月6日	20	12月9日	20	11月7日	20	12月4日
								21	12月16日	21	11月21日	21	12月11日
								22	12月23日	22	12月5日	22	12月18日
								23	1月13日	23	12月12日	23	1月8日
								24	1月20日	24	12月19日	24	1月15日
								25	2月3日	25	1月9日	25	1月22日
								26	2月10日	26	1月16日	26	2月5日
								27	2月17日	27	2月6日	27	2月12日
								28	3月3日	28	2月13日	28	2月26日
								29	3月10日	29	2月20日	29	3月5日
								30	3月17日	30	3月6日	30	3月12日

10/24→3/20

※ 総合開講式は、執り行いません。

※ 原則として日程の変更はありませんが、天候等により中止する場合があります。

※ 不明な点がございましたら、当館窓口までご連絡下さい。

(TEL:048-777-2400, mail:kanri@saitama-budoukan.jp)

※ 赤線より上に日程が前期、赤線より下の日程が後期となります。

※ 7月以前は武道館改修工事の為スポーツ総合センター多目的室にて行います。
(色がついている日程)

※ 赤字は3月22日現在の当初の予定からから日程が変更になっています。
民踊A、民踊B、卓球B