

武道館 だより

2026年6月号



埼玉県のマスコット
「コバトン」

暑中稽古開催のお知らせ

2年ぶりの開催！皆様のご参加お待ちしております

昨年度は大規模修繕工事のため開催を見送りましたが、本年度は2年ぶりに暑中稽古を開催いたします。

暑中稽古は、普段の稽古とはひと味違う特別な稽古です。武道館教室受講生のうち、各種目の対象年齢に該当する方であればどなたでもご参加いただけます。

普段はなかなか顔を合わせる機会のない仲間たちとともに汗を流し、交流を深めながら充実した夏の稽古に取り組んでみませんか。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日付	種目	時間	対象
7月7日(火)～ 7月9日(木)	剣道	小学生17:30～19:00 中学生以上19:00～20:30	小学生 中学生以上
	弓道	18:00～19:30	中学生以上
	杖道	18:00～19:30	小学生以上
	合気道	19:00～20:30	小学生以上
	相撲	17:30～19:00	小学生以上
7月21日(火)～ 7月23日(木)	柔道	小学生17:30～19:00 中学生以上19:00～20:30	小学生 中学生以上
	空手道	18:00～19:30	小学生以上
	なぎなた	18:00～19:30	小学生以上
	銃剣道	18:00～19:30	中学生以上



熱中症予防

近年、気温の高い日が増えており、熱中症への注意が必要です。

武道やスポーツを安全に楽しむためにも日頃から熱中症の予防を心掛けましょう。武道館では各施設冷房(有料)が設置されています。有効に活用しましょう。

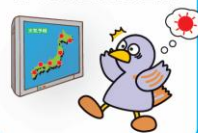


熱中症予防 5つのポイント

高齢者はエアコンを上手に



暑くなる日は要注意



水分はこまめに補給



「おかしい!？」
と思ったら病院へ



周りの人にも気配りを



※熱中症予防5つのポイントは、埼玉県立大学総合健康センター・高槻市健康センター、および埼玉県関係機関の協力により作成されています。
※この取組情報は、「健康増進に関する埼玉県と大塚製薬㈱との連携協定」に基づき作成されています。

出典：県健康長寿課

月例稽古案内

種目	時間	7月	8月	対象
柔道	19:00～20:00	—	8月4日	小学生以上
剣道	19:00～20:00	—	8月6日	中学生以上
弓道	9:00～17:00	—	8月4日	中学生以上
なぎなた	14:00～16:00	—	8月5日	中学生以上
空手道	18:00～19:30	—	8月3日	小学生以上
合気道	19:00～20:30	—	8月10日	小学生以上
銃剣道	13:00～17:00	—	8月10日	小学生以上
相撲	9:00～12:00	7月12日	8月2日	小学生以上

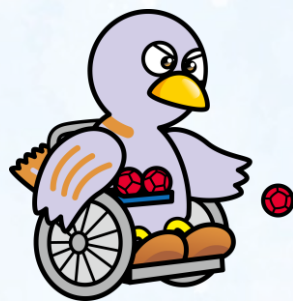


月例稽古と暑中稽古は種目によって開催時間、参加対象が異なるのでご注意ください。
月例稽古は各武道経験者のみ参加可能です。

ボッチャ教室開催のお知らせ

リプロ武道館では、どなたでも気軽に楽しめる「ボッチャ教室」を開催します。
ボッチャは、年齢や性別、障害の有無に関わらず楽しむことができるスポーツ
で、パラリンピックの正式種目としても親しまれています。ルールはシンプルで
すが、戦略性が高く、初心者から経験者まで幅広く楽しめるのが魅力です。

初めての方も大歓迎です。ぜひこの機会にボッチャの楽しさを体験してみませ
んか。詳しい日程やお申し込み方法は、右にあるQRコードをご確認ください。



	開催日時	申込期間
第1回	9月5日(土)	8月1日～8月29日
第2回	10月10日(土)	8月1日～10月3日
第3回	11月21日(土)	8月1日～11月14日



チャレンジQR



申込フォームQR



第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めき青森障スポ」

関東ブロック予選会開催！！

バレーボール競技(精神障害部門)

令和8年6月14日、リプロ武道館において、第25回全国
障害者スポーツ大会「青の煌めき青森障スポ」バレーボ
ール競技(精神障害部門)関東ブロック予選会が開催されま
した。埼玉県チームは決勝戦で横浜市チームと対戦しまし
た。全国大会出場を目指して最後まで粘り強く戦いました
が、惜しくも敗れ、あと一步のところ全国大会出場はな
りませんでした。

選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、最後まで諦めることなくプレーしました。白熱し
た試合が繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。



80代からの挑戦！

剣道初段合格おめでとうございます

昨年度の武道館だより3月号でご紹介させていただいた藤原様が、このたび剣道
初段に合格されました。80歳から剣道を始められ、一級取得後も継続して稽古を
重ね、このたび初段取得という素晴らしい成果を収められました。今後のさらなる
ご活躍とご上達を期待しております。

