



	主道場	第一道場	第二道場	弓道場	屋外相撲場	中庭	1階選手ラウンジ にぎわい広場	
9	■9:20～オープニングセレモニー 埼玉県民踊レクリエーション連盟 「民踊彩の国音頭」等 ■9:43～子ども和太鼓 「伊奈町綾瀬太鼓」							
10	■10:00～第9回埼玉県武道祭 武道を見る ①弓道 ⑥杖道 ②柔道 ⑦少林寺拳法 ③剣道 ⑧居合道 ④銃剣道 ⑨合気道 ⑤空手道 ⑩なぎなた ※各種目7分の演武です	 埼玉県のマスコット 「コバトン」			 上尾市のマスコット 「アッピー」		■にぎわい広場 (出店) 10:00～15:00 (出店)	
11	■11:25～発表 ⑪太極拳11:25～11:32 3式太極剣の集団演武 ⑫民踊11:35～12:05 楽しく踊ろう！(初心者参加OK) ⑬フォークダンス12:05～12:35 楽しく踊ろう！(初心者参加OK)	■体験 ①柔道 11:30～12:30 ■体験 ②合気道 12:30～13:30	■体験 ⑤剣道 11:30～12:30 ■体験 ⑥空手道 12:30～13:30 ⑦少林寺拳法 12:30～13:30	■体験 ⑬ポッチャ 10:00～11:30	■体験 ④相撲 11:30～12:30 ※雨天時は 屋内相撲場	■上尾和太鼓の会 「若駒」 11:45～12:15 ※雨天時は中止		
12								
13	■体験13:00～15:00 武道をする ⑨銃剣道 ⑩なぎなた ⑪杖道 ⑫居合道	■体験 ⑭ブラネタリウム 12:40～13:10 13:40～14:10 14:40～15:10	■参加 ⑮赤ちゃん ハイハイ競走 13:40～14:10 ■参加 ⑯親子運動会 14:15～15:00	■体験 ③弓道 13:00～15:00				
14				(注)靴下をはいてね				

Saitama Ice Arena

1日無料開放
(賞券も無料)
10:00～17:45

親子スケート教室【先着25組程度】
①12:20～12:50
②14:20～14:50

「コバトン」「アッピー」と一緒に写真を撮って受付に見せると5月18日から使えるアイスアリーナ無料招待券がもらえるよ
※無料券の有効期限は2027年3月31日まで
※良靴は有料になります

スポーツ総合センター

※赤ちゃんハイハイ・親子運動会は、事前申込が必要です。(申込期間：4/13～5/12)

	アリーナA (西側・東側)	アリーナB (東側)	アリーナB (西側)	トレーニング ルーム	講堂	テニスコート	多目的室(2F) 射撃場(2F)	体育実習室(2F)	遊水池
10	【体験コーナー】 ①ニュースポーツ 10:00～12:20	【体験コーナー】 【クリニック】 ③キッズクリニック 第1部 10:00～11:00 第2部 11:30～12:30 小学5～6年生 ※一般公募無		【体験コーナー】 A室 10:00～11:00 ⑤ウエイトを利用したトレーニング B室 10:00～12:00 ⑤アスレティックトレーナーズスポーツ指導	【大学進学相談】 SUN 大学等紹介 進学相談	【体験コーナー】 ⑦ソフトテニス 10:00～12:20	【体験コーナー】 ⑨卓球 10:00～12:20	【体験コーナー】 ⑪健康測定チェック 10:00～15:00	【体験コーナー】 ⑧野球 10:00～12:20
11	※雨天時 西側：ニュースポーツ 東側：野球	※雨天時 西側：ソフトテニス							
12									
13	【体験コーナー】 ②体力テスト 12:40～15:00	【体験コーナー】 ③バスケットボール体験 年長～一般 (先着順)		【体験コーナー】 A室 13:00～14:00 ⑤ウエイトを利用したトレーニング B室 12:40～15:00 ⑤アスレティックトレーナーズスポーツ指導	【大学進学相談】 SUN 大学等紹介 進学相談	【クリニック】 【体験コーナー】 ⑥テニス 12:40～15:00	【体験コーナー】 ⑫ライフル射撃 12:40～15:00		
14	※雨天時 西側：体力テスト 東側：テニス						※対象 小学校4年生以上		

<おねがい>

①発熱・咳等の症状がある方については、入場・参加をご遠慮ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。