令和６年度

４月開講！

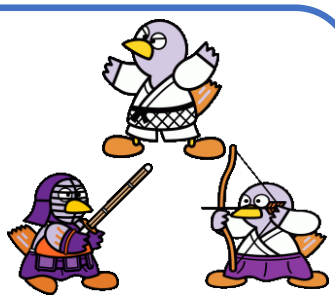
埼玉県立武道館教室総合案内

武道教室

柔　道

剣　道

弓　道

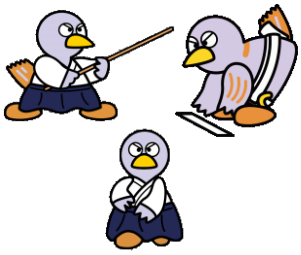


空手道

少林寺拳法

なぎなた

杖　道



合気道

相　撲

健康教室

卓　球

民　踊

ソフトバレーボール

ミニテニス

リンパ整体体操

短期教室

フィットネスヨガ

ピラティス

バランスボール

骨盤腸整ウォーキング

教室以外のイベント

親子エンジョイスポーツ

チャレンジゲーム

指導者研修会（空手道）

トップアスリート
少林寺拳法講習会

ボッチャ教室

上手な転び方教室

令和６年度埼玉県立武道館　教室開催要項

■趣　旨　青少年の健全育成や武道の振興を目的に武道教室及び心身の健康の保持・増進を図り、健康で活力に満ちた長寿社会の具現化に資するため健康・短期教室を開催します。

■応募申込み　武道館の指定した様式により必要事項を記入し、①往復はがき,又は②ホームページから応募してください。**募集定員を超えた場合は抽選といたします。**
〆切り後、募集定員に満たない場合は、3月16日以降、定員に達するま申込を受付ます。

■応募期間

教室名	申　込　期　間
武道教室	令和６年２月１日（木）～２月２０日（火）
健康教室	

その他の教室の応募は別途

■応募方法（①、又は②から選択）

① 往復はがき　下記必要事項と返信用宛先をご記入の上、応募ください。（2月20日必着）
② ホームページ　所定の様式（Google）にご入力の上、応募ください。（2月20日午後11時59分までに入力完了）
※ 複数のコースがある教室（弓道、卓球、民踊）は、同一教室内は1コースのみ申し込みが可能です。
※ 弓道Dは、初心者（無級・無段者）が対象です。

■必要事項の記入

① 教室名、コース名、経験の有無、所有する段・級
② 氏名・ふりがな、性別
③ 生年月日（西暦）、年齢（4月1日現在）
④ 郵便番号、住所、連絡先電話番号
⑤ メールアドレス（お持ちの場合）
⑥ 急な教室開催中止等の場合の緊急連絡方法
　1）ホームページ　2）一斉メール登録　3）Line登録
　※個々の教室生へ電話連絡はいたしません。
⑦ 緊急時の連絡先と電話番号（本人以外）
　※体調の急変時等に使用します。

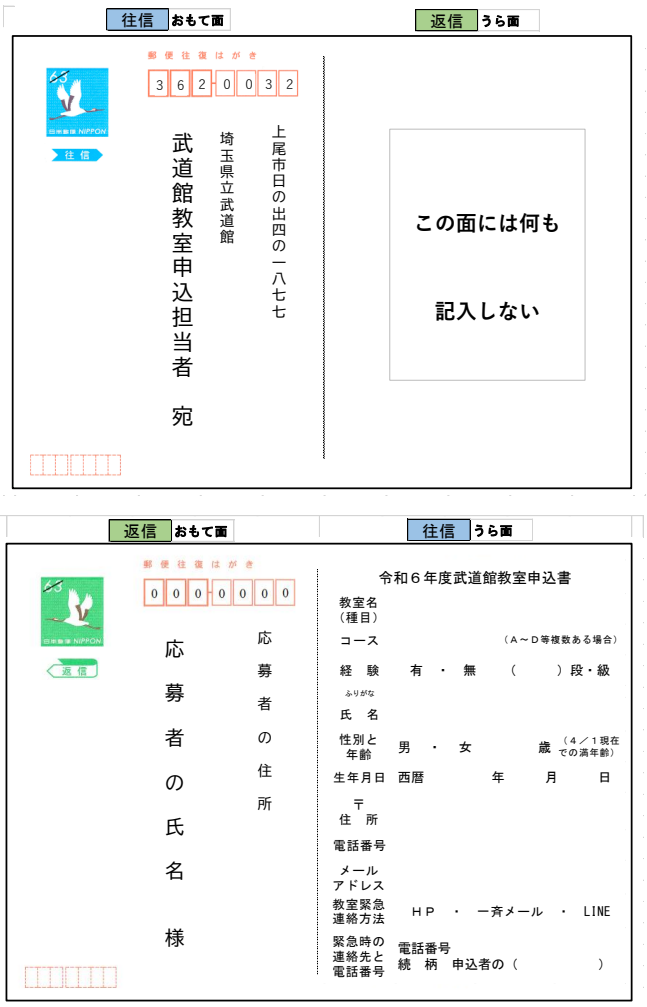
教室申込み用QRコード

※ 申込サイトへ直接アクセスできます

※ 2024/2/1から2024/2/20の期間有効

武道教室　　健康教室

「往復はがき」記入例



■結果発表　令和6年2月23日（金）9：00～　（定員を超えた場合抽選）

① 往復はがき　返信はがきにて「受講当否の決定(補欠を含む)」を送付いたします。（2月23日発送予定）
② ホームページ　記載(指定)アドレスへMailにて「受講当否の決定(補欠を含む)」を送信します。

■受講申込　令和6年3月1日（金）～15日（金）9：00～19：00

① この期間に、受講料を添えて武道館窓口にてお申し込みください。お申し込みがなかった場合にはキャンセル扱いとなり、補欠の方の繰上げ当選とします。また、**受講結果発表後の教室・コースの変更はできません。**
② 受講料（保険料含む）納入後は、理由の如何にかかわらず返金はいたしませんので、予めご了承ください。
③ 本館及び本館が認めた報道機関等が撮影した写真・動画は、本館ホームページ(SNS含む)　新聞等で公開される場合があることをご承諾の上、お申し込みください。
④ いかなる場合であっても受講が決定した権利を他の人に譲渡することはできません。また、申し込みに不正があったと判断した場合には、受講をお断りすることがありますので、予めご了承ください。
※ 応募期間に募集定員に達しなかった種目・コースについては、3月16日（土）以降に武道館事務室にて先着順に申し込みを受け付けます。

■受 講 料

教 室 名	小・中学生	高校生	一般
武道教室（年間４０回）	５，４００円	９，３６０円	１２，９６０円
武道教室（年間３０回）	４，０４０円	７，０２０円	９，７２０円
武道教室・健康教室（年間２０回）	２，７００円	４，６８０円	６，４８０円
武道教室・健康教室（年間１８回）	２，４２０円	４，２００円	５，８２０円

※前半・後半のみの受講、半期ごとの分納は上記の金額の半額になります。

■スポーツ安全保険料

〈武道教室･健康教室〉

小･中学生	高校生以上	満６５歳以上
８００円	１，８５０円	１，２００円

※「スポーツ安全保険料」については、２種目から同一保険対応となります。なお、年度途中に申し込む場合は、教室に参加できるのは申込みの次の日からになります。
※保険の適用年齢は、該当年度の４月１日が基準日です。

※令和6年度の武道館教室（武道･健康･短期）は、大規模改修工事のため、後半の一部をスポーツ総合センターで実施する予定です。

武道教室

※日程詳細については、教室日程表を参照してください。

種　目	対　象	募集人員	曜　日	時　間	実施回数	受講料		スポーツ安全保険料
柔　道	小学生	３５人	火・木	１７：３０～１９：００	４０回	小・中学生 高校生 一　般	５，４００円 ９，３６０円 １２，９６０円	小・中学生 ８００円 高校生以上 １，８５０円 ６５歳以上 １，２００円
	一般（中学生以上）	４０人		１９：００～２０：３０				
剣　道	小学生	３５人	火・木	１７：３０～１９：００				
	一般（中学生以上）	４０人		１９：００～２０：３０				
弓　道	※　Ａ　中学生以上	４５人	水・金	１３：３０～１５：００	３０回	一般	９，７２０円	
	※　Ｂ　中学生以上	４５人	水	１８：００～１９：３０	１８回	小・中学生 高校生 一　般	２，４２０円 ４，２００円 ５，８２０円	
	※　Ｃ　中学生以上	４５人	木	１０：００～１１：３０				
	※　Ｄ　中学生以上	４５人	金	１８：００～１９：３０				
相　撲	小・中学生	２０人	土	１５：００～１６：３０				
空手道	小学生	４０人	水	１８：００～１９：３０	２０回	小・中学生 高校生 一　般	２，７００円 ４，６８０円 ６，４８０円	
	一般（中学生以上）							
少林寺拳法	小学生	３０人	土	１８：００～１９：３０				
	一般（中学生以上）							
なぎなた	小学生	３０人	水	１８：００～１９：３０				
	一般（中学生以上）							
杖　道	小学生	３０人	金	１８：００～１９：３０				
	一般（中学生以上）							
合気道	小学生	３０人	金	１９：００～２０：３０				
	一般（中学生以上）							

※弓道Ｄは、初心者（無級・無段）が対象です。　※弓道Ａ～Ｄは４～８月の期間での開講で、半期の申込はありません。

健康教室

※日程詳細については、教室日程表を参照してください。

種　目	対　象	募集人員	曜日	時　間	実施回数	受講料		スポーツ安全保険料
卓　球	※　Ａ　一般	６５人	水	１０：００～１１：３０	２０回	小・中学生 高校生 一　般	２，７００円 ４，６８０円 ６，４８０円	小・中学生 ８００円 高校生以上 １，８５０円 ６５歳以上 １，２００円
	※　Ｂ　小学生以上	４０人	金	１８：００～１９：３０				
民　踊	Ａ　一般	５０人	火	１３：３０～１５：００				
	Ｂ　一般	５０人	金	１３：３０～１５：００				
ソフトバレーボール	一　般	３０人	金	１０：００～１１：３０				
ミニテニス	一　般	３０人	金	１３：３０～１５：００				
リンパ整体体操	一　般	３０人	木	１３：３０～１５：００				

※卓球Ａ・Ｂは４～８月の期間での開講で、半期の申込はありません。

短期教室

※日程詳細については、教室日程表を参照してください。

※定員になり次第〆切ます
※申込が１０人に満たない場合には、開講いたしません。

種　目	対象	募集人員	曜日	時　間	実施回数	受講料	スポーツ安全保険料
フィットネスヨガ	一般	前後期 各３０人	火	１０：３０～１２：００	前後期 各７回	各５，０００円	各８００円 ※武道教室・健康教室の保険とは異なります。武道教室・健康教室とは別に必要です。
ピラティス	一般	前後期 各３０人	水	１０：３０～１２：００	前後期 各７回		
バランスボール	一般	前後期 各３０人	水	１３：３０～１５：００	前後期 各７回	各２，３９０円	
骨盤腸整ウォーキング	一般	前後期 各３０人	金	１０：３０～１１：３０	前後期 各７回		

武道塾

※日程詳細については、教室日程表を参照してください。

種　目		対象	募集人員	曜日	時　間	実施回数	受講料	スポーツ安全保険料
武道塾	柔　道	中学生	３０人	土・日・祝	１５：００～１６：３０ １８：００～１９：３０	３０回	４，０４０円	８００円

※　武道（柔道）に興味のある中学生なら誰でも参加できます。（初心者・経験者ともに大歓迎！）
※　年間３０回の武道塾を通じて礼節、武道の心、技術が学べます。（心と体をコントロールする力が身に付く！）
※　指導者資格のある講師の指導が受けられ、必要な基礎・基本を丁寧に学ぶことができ、健やかな身体と、将来への成長に繋がります。

親子ENJOYスポーツ

親子で楽しく身体を動かす遊びや運動を体験し、健全育成と子育て支援の一環とします。

対　　象：　２才～小学１年生のお子様と保護者　先着４０組　参加料無料
開 催 日：　【前期】５月１２日（日）１４：００～１５：００　　【後期】１１月９日（土）１０：００～１１：３０　※スポーツ総合センター
申込方法：　参加者全員の氏名（親子とも）／よみがな／性別／住所／電話番号／生年月日をメール，ＨＰ等（電話を除く）入力してお申込みください。

親子チャレンジゲーム

親子で楽しく身体を動かす運動やゲームを体験し、健全育成と子育て支援の一環とします。

対　　象：　小学１～３年生お子様と保護者　　各回３０人　　受講料：各回１組１９０円＋保険料５０円×人数（当日現金支払い）
開 催 日：　第１回　７月１３日（土）　　第２回　１１月２日（土）　※スポーツ総合センター　　各回　１３：３０～１５：００
申込方法：　参加者全員の氏名（親子とも）／よみがな／性別／住所／電話番号／生年月日をメール，ＨＰ等（電話を除く）入力してお申込みください。

各種稽古会

参加料は無料です。受付は当日行いますので、事前登録は不要です。

参加資格　○下記に該当する経験者
当館の武道教室に加入している方(月例は保険対象外)
当館以外のスポーツ安全保険に加入し､団体として参加している方

初稽古　※令和６年度（令和７年１月）は埼玉県立武道館大規模改修工事のため中止です。

月例稽古

※令和６年度は、４・６・８月に実施、相撲は４～８月の毎月実施します。
※事情によって実施日が変わることがあります。

種　目	曜　日	時　間	参加資格
柔　道	第１火曜日	１９：００～２０：００	小学生以上
剣　道	第１木曜日		中学生以上
弓　道	第１火曜日	９：００～１７：００	中学生以上
空手道	第１月曜日	１８：００～１９：３０	小学生以上
なぎなた	第１水曜日	１４：００～１６：００	中学生以上
合気道	第２月曜日	１９：００～２０：３０	小学生以上
相　撲	第１日曜日	９：００～１２：００	小学生以上
銃剣道	第２月曜日	１３：００～１７：００	一　　般

月例稽古：剣道

月例稽古：相撲

初稽古：弓道

寒稽古：空手道

寒稽古：なぎなた

暑中・寒稽古

種　目	時　間	暑中稽古	寒稽古	参加資格
柔　道	（小学生）　１７：３０～１９：００	７月　９日（火）～７月１１日（木）	令和６年度（令和７年１月）は大規模改修工事のため中止です。	小学生以上
剣　道	（中学生以上）１９：００～２０：３０	７月　２日（火）～７月　４日（木）		小学生以上
弓　道	１８：００～１９：３０	７月　２日（火）～７月　４日（木）		中学生以上
空手道	１８：００～１９：３０	７月　９日（火）～７月１１日（木）		小学生以上
なぎなた	１８：００～１９：３０	７月　９日（火）～７月１１日（木）		小学生以上
杖　道	１８：００～１９：３０	７月　２日（火）～７月　４日（木）		小学生以上
合気道	１９：００～２０：３０	７月　２日（火）～７月　４日（木）		小学生以上
相　撲	１７：３０～１９：００	７月　２日（火）～７月　４日（木）		小学生以上
銃剣道	１８：００～１９：３０	７月　９日（火）～７月１１日（木）		中学生以上

受講生へのメール配信について

- 武道館教室の受講生には、災害時や急な教室の中止・変更等の緊急時の連絡としてメールの配信を行っています。個別の電話連絡は行っていません。
  また、武道館の情報発信として「武道館だより」を毎月配信しています。是非登録してください。
- 受信には、教室申込とは別に登録が必要です。詳細は武道館事務室までお問い合わせください。

施設利用上の注意

- 館内は土足禁止です。１階玄関の下駄箱に入れるか、ビニール袋を用意して自己管理してください。
- 喫煙場所以外は禁煙です。
- 館内にはゴミ箱等はありません。ゴミはすべて利用者が持ち帰ってください。
- 道場内は全て飲食禁止です。食事は道場の観覧席、選手ラウンジ、会議室等指定された場所でお願いします。
- 終了時には使用した用具を元の場所に戻し､清掃を行い､次の利用者のため現状復帰をしてください。
- 近隣の施設（埼玉アイスアリーナ、スポーツ総合センター等）に駐車しないでください。

個人情報の取り扱いについて

- 武道館への教室申込で得た情報は、法令・条令等に基づき定められた「埼玉県立武道館個人情報保護規程」等により管理いたします。
- 原則として利用者の個人情報は、第三者に提供いたしません。ただし、「埼玉県立武道館個人情報保護規程」等により利用者が同意されている場合には、この限りではありません。

その他

- 各教室の指導者は、各武道連盟・団体から推薦された埼玉県立武道館が委嘱した講師です。
- 感染症の流行や災害など、施設管理上危険がある場合、教室を中止することがあります。
  中止となった教室の代講日は設けられませんので、予めご了承ください。また、返金もできません。
- 教室受講に必要な道具等は、各自で準備してください。
- **令和６年９月２日以降、本館は大規模改修工事となるため、９月２日以降の教室はスポーツ総合センターで継続して実施する予定です。**

主　催：埼玉県立武道館
住　所：上尾市日の出４－１８７７　　ＦＡＸ：０４８－７７７－２４１４
電　話：０４８－７７７－２４００　　ホームページ　https://www.saitama-budoukan.jp/