

**令和4年度 埼玉県立武道館
短期教室予定表 (後期)**

| 種目 | フィットネス ヨガ | リンパ整体 体操 | ピラティス | バランス ボール | 骨盤腸整 ウォーキング |
|----|--------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| 曜日 | 火 | 木 | 水 | 水 | 金 |
| 時間 | 10:30～12:00 | 13:30～15:00 | 10:30～11:30 | 13:30～15:00 | 10:30～11:30 |
| 会場 | 第1道場 | 第1道場 | 第1道場 | 第1道場 | 第2道場 |
| 1回 | 10月11日 | 10月20日 | 9月28日 | 9月28日 | 10月7日 |
| 2回 | 10月18日 | 10月27日 | 10月12日 | 10月12日 | 10月14日 |
| 3回 | 10月25日 | 11月10日 | 10月19日 | 10月19日 | 10月21日 |
| 4回 | 11月1日 | 11月17日 | 10月26日 | 10月26日 | 10月28日 |
| 5回 | ※11月8日 | 11月24日 | 11月2日 | 11月2日 | 11月4日 |
| 6回 | 11月15日 | 12月1日 | 11月9日 | 11月9日 | X |
| 7回 | 11月22日 | 12月8日 | 11月16日 | 11月16日 | |

※印は第2道場で行います。