2024/3/17

令和６年度　埼玉県立武道館
短　期　教　室　予　定　表　（後期）

種目	フィットネス ヨガ	ピラティス	バランス ボール	骨盤腸整 ウォーキング
曜日	火	水	水	金
時間	10:30～12:00	10:30～12:00	13:30～15:00	10:30～11：30
会場	スポーツ総合センター	スポーツ総合センター	スポーツ総合センター	スポーツ総合センター
１回	10月1日	10月2日	10月2日	10月4日
２回	10月8日	10月16日	10月16日	10月11日
３回	10月15日	10月23日	10月23日	10月18日
４回	10月22日	10月30日	10月30日	10月25日
５回	10月29日	11月6日	11月6日	11月1日
６回	11月5日	11月13日	11月13日	11月8日
７回	11月12日	11月20日	11月20日	11月15日