

## 令和6年度 埼玉県立武道館 健康教室 予定表

種目	卓球A	種目	卓球B	種目	民踊A	種目	民踊B	種目	ソフトバレーボール	種目	ミニテニス	種目	リンパ
曜日	水	曜日	金	曜日	火	曜日	金	曜日	金	曜日	金	曜日	木
時間	10:00～11:30	時間	18:00～19:30	時間	13:30～15:00	時間	13:30～15:00	時間	10:00～11:30	時間	13:30～15:00	時間	13:30～15:00
場所	主道場	場所	主道場	場所	第2道場	場所	第2道場	場所	主道場	場所	主道場	場所	第1道場
回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日	回数	実施日
1	4月10日	1	4月12日	1	4月16日	1	4月12日	1	4月12日	1	4月12日	1	4月11日
2	4月17日	2	4月19日	2	4月30日	2	4月26日	2	4月19日	2	4月19日	2	4月18日
3	5月1日	3	4月26日	3	5月21日	3	5月10日	3	4月26日	3	4月26日	3	4月25日
4	5月8日	4	5月10日	4	6月4日	4	5月24日	4	5月10日	4	5月10日	4	5月2日
5	5月15日	5	5月17日	5	6月18日	5	6月14日	5	5月17日	5	5月17日	5	5月9日
6	5月22日	6	5月24日	6	7月2日	6	6月21日	6	5月24日	6	5月24日	6	5月16日
7	5月29日	7	5月31日	7	7月23日	7	7月5日	7	5月31日	7	5月31日	7	5月23日
8	6月5日	8	6月7日	8	7月30日	8	7月12日	8	6月7日	8	6月7日	8	6月6日
9	6月12日	9	6月14日	9	8月6日	9	8月2日	9	6月14日	9	6月14日	9	6月13日
10	6月19日	10	6月21日	10	8月13日	10	8月9日	10	6月21日	10	6月21日	10	6月20日
11	6月26日	11	6月28日	11	8月27日	11	8月16日	11	6月28日	11	6月28日	11	7月4日
12	7月3日	12	7月5日	12	9月10日	12	9月27日	12	7月5日	12	7月5日	12	7月11日
13	7月10日	13	7月12日	13	9月24日	13	10月11日	13	7月12日	13	7月12日	13	7月18日
14	7月17日	14	7月19日	14	10月8日	14	10月25日	14	7月19日	14	7月19日	14	7月25日
15	7月24日	15	7月26日	15	11月5日	15	11月8日	15	7月26日	15	7月26日	15	8月1日
16	7月31日	16	8月2日	16	11月19日	16	11月22日	16	8月2日	16	8月2日	16	8月8日
17	8月7日	17	8月9日	17	12月17日	17	1月17日	17	8月9日	17	8月9日	17	8月15日
18	8月14日	18	8月16日	18	1月21日	18	1月31日	18	8月16日	18	8月16日	18	8月22日
19	8月21日	19	8月23日	19	2月18日	19	2月14日	19	8月23日	19	8月23日	19	8月29日
20	8月28日	20	8月30日	20	3月4日	20	3月14日	20	8月30日	20	8月30日	20	9月5日

※ 総合開講式は、執り行いません。

※ 原則として日程の変更はありませんが、天候等により中止する場合があります。

※ 不明な点がございましたら、当館窓口までご連絡下さい。(TEL:048-777-2400, mail:kanri@saitama-budoukan.jp)

※9月以降は武道館改修工事によりスポーツ総合センター多目的室にて行います。(色がついている日程)