

令和5年度 第6回

無料開放

埼玉県 武道祭



演武・体験・野菜即売等

日時：令和5年 5月14日(日) 雨天決行

時間：演武開始 10:00～

会場：埼玉県立武道館

主催：埼玉県立武道館・埼玉県武道協議会

令和5年度 第6回 埼玉県武道祭

■演武 10:00 ~ 11:24 会場：主道場 ※演武内容により、予定が変更される場合があります。

種目	時間	演武内容
弓道	10:00 } 10:07	射手（いて）三人で大的（おおまと）に向かい、一手（ひとて）を引きます。永い歴史を持つ弓道も競技としての形が作られたのは近代以降のこと。現在は、スポーツとしての的中を競いながらも、伝統的な形（かた）も大事にして、弓道の文化を後世に伝えるべく努めています。本日の一手行射（ひとてぎょうしゃ）は、そうした現代弓道の典型の形です。
柔道	10:07 } 10:14	柔の形は「柔よく剛を制す」の理合いを教え、体の運用・勝負の法を会得するために作られました。この形は、老若男女の別なく、場所や服装も限定されずに行うことができる形であり、柔らかく静かなかたちで攻防の理合いを学びます。
剣道	10:14 } 10:21	日本剣道形は、太刀七本と小太刀三本がありますが、本日は、太刀七本を演武いたします。演武者は 打太刀 教士七段 谷 健治 先生 仕太刀 教士七段 菅谷進一 先生 です。
相撲	10:21 } 10:28	基本動作（しこ・すりあし）、ぶつかり稽古をご披露いたします。
銃剣道	10:28 } 10:35	基本動作（表・裏・下の突き動作）、試合の流れをご披露いたします。
空手道	10:35 } 10:42	空手の移動基本：順突き、逆突き、前蹴り、回し蹴り、下段受け、中段受け、上段受け等を移動しながら行います。分解組手又は組手稽古：形は自分が攻撃する又は防御を行うことを演武で表しますが、分解組手は攻撃側と受け側に分かれて形の内容を紹介します。組手稽古は日ごろ鍛えた技を自由組手で紹介します。
杖道	10:42 } 10:49	全日本剣道連盟 杖道 組形四本 ○着杖 ○水月 ○左貫 ○霞 神道夢想流杖術の併武術など ○神道流剣術 ○内田流短杖術 ○一角流十手術 ○一心流鎖鎌
少林寺拳法	10:49 } 10:56	少林寺拳法は1947年、創始者・宗道臣によって自信と勇気と行動力と慈悲心を持った社会で役立つ人を育てる、「人づくりの道」として香川県において創始された日本の武道です。少林寺拳法の技術は突き・蹴り・受け等の「剛法」と抜き・投げ・固め等の「柔法」が補足し合って効果を生む、「剛柔一体」に特長があります。「剛柔一体」の演武をご覧ください。
居合道	11:03 } 11:10	全日本剣道連盟居合は、昭和44年に制定され、現在は12本の技で構成されています。真剣を使った演武をご披露致します。
合気道	11:10 } 11:17	合気道は、互いの気持を合わせる事から始まります。気持を合わせ、気持ちを一つにして無理なく自然に逆らうことなく相手の力を引き出します。技も一つ一つの動作の中に、合気道の妙を見だし、ご理解いただきたいと思えます。合気の道に終わりはありません。まだまだ修行中のつたない演武ではありますが、最後までご覧いただければ幸いです。
なぎなた	11:17 } 11:24	団体基本・しかけ応じ・リズムなぎなたを行います。

■体験会

■会場・種目・時間

主道場：銃剣道・なぎなた・杖道・居合道（13:00～15:00）

第1道場：柔道（11:30～12:30） 合気道（12:30～13:30）

第2道場：剣道（11:30～12:30） 空手道・少林寺拳法（12:30～13:30） 太極拳（13:30～14:30）

近的弓道場：弓道（13:00～15:00）

屋内相撲場：相撲（11:30～12:30）