



埼玉県立武道館子育て支援事業

傷害保険料 1人 50円

「親子 ENJOY スポーツ」 元気に運動会

大募集



スキャモンの発育発達曲線を参照すると、器用さやリズム感をにう神経系(脳・脊髄・視覚器・頭径を示す。)は、生まれた直後から発達し、4・5歳ごろまでに成人の80%に達し、12歳でほぼ100%に達するといわれています。この時期は、神経系の発達が著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な時期となります。神経系は、一度経路が出来上がるとなかなか消えません。このような大切な時期に、楽しく身体を動かす遊びや運動を体験させ、次の世代をにう幼児、園児、児童の健全育成と子育て支援事業の一環として「親子 ENJOY スポーツ」を開催いたします。

主催 埼玉県立武道館  
指導 NPO 法人 親子体操連盟  
日時 令和元年 10月12日(土) 10:00~11:30 (受付 9:30~)  
場所 埼玉県立武道館 主道場  
対象 2才~小学1年生までの子どもとその保護者 先着 30組  
参加料 無料 (但し、保険料として1人 50円)  
申込 直接、埼玉県立武道館事務室受付へ。  
また、埼玉県立武道館に電話、メールにてお申し込みいただき、当日、保険料をご持参ください。  
9月21日(土)~10月6日(土)  
保護者・幼児の ①氏名 ②性別 ③生年月日(年齢)  
④住所 ⑤電話番号 ⑥保育園名・幼稚園名  
携行品 運動のできる服装・上履き・タオル・水筒等、(その他必要と思われるもの。)  
問合せ先 埼玉県立武道館 (電話) 048-777-2400  
(メール) kanri@saitama-budoukan.jp

皆さん「親子」で、チャレンジしてみませんか! ご来館を、お待ちしております。



埼玉県立武道館子育て支援事業

傷害保険料1人50円

# 「親子 ENJOY スポーツ」

元気に運動会

日 時 令和元年 10 月 12 日(土)10:00~11:30

## 日 程

9:30	受付開始
10:00	開会式
10:05	準備体操
10:10	ENJOY 開始 (下記種目のとおり)
11:25	整理体操 閉会式

- 1 入場行進 (開会式)
- 2 あいさつ 埼玉県立武道館
- 3 準備体操
- 4 かけっこ ようーいドン
- 5 リレー
- 6 玉入れ
- 7 玉投げ
- 8 綱引き
- 9 親子リレー
- 7 クールダウン
- 8 整 列 (閉会式)
- 9 解 散

参加料 無料 (傷害保険については、1人50円負担してください。)

### 注意事項

○2歳以上の幼児～小学1年生までの子どもとその保護者 (2名以上)

(共に運動のできる服装「運動着」・上履き「運動靴」)

○当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。

※内容は、変更する場合がございます。



埼玉県立武道館HP

**運動は継続することが大切です！！**



## 令和元年度『親子ENJOYスポーツ』 受講申込書(前期:10月12日)

## 1. 必要事項をご記入ください。

申込日		年	月	日					
受講者	親①: 氏名	(フリガナ: )	昭和 平成	年	月	日生	歳	男・女	
	親②: 氏名	(フリガナ: )	昭和 平成	年	月	日生	歳	男・女	
	子①: 氏名	(フリガナ: )	平成	年	月	日生	歳	男・女	
	■幼稚園名・小学校名								
	子②: 氏名	(フリガナ: )	平成	年	月	日生	歳	男・女	
	■幼稚園名・小学校名								
住所	〒								
電話番号									
健康面の留意事項									
<small>※『埼玉県立武道館個人情報保護規程』に基づき、教室に関わる目的以外には使用いたしません。 ※保険料は返金できません。</small>							保険代	人	
								円	

(武道館使用欄)  
<受講生No>

【後期】

✉ 埼玉県立武道館 <kanri@saitama-budoukan.jp>

FAX(048-777-2414)